



**CANDELAS**



## **CAMOMILA**

---



### **DESCRIÇÃO:**

Infusão clássica benéfica pelas suas propriedades digestivas e ligeiramente sedativas. Repouso 5 minutos.



### **ELABORAÇÃO:**

Aqueça água a 95 °C e introduza um filtro de infusão numa chávena. A seguir, verta a água e deixe repousar 5 minutos.

SIBARISTAS