CANDELAS

MANZANILLA

DESCRIPCIÓN:
Infusión clásica beneficiosa por sus propiedades digestivas y ligeramente sedantes. Reposo 5 minutos.

ELABORACIÓN:
Calienta agua a 95 °C e introduce un filtro de infusión en una taza. A continuación, vierte el agua y deja reposar 5 minutos.